



ThoHestia
Formations

Les rayonnements électromagnétiques et l'électricité bio-compatible

Durée : 2 jours soit 14h

Coût : nous consulter

Date de cession : nous consulter

Lieu : nous consulter

Niveau de professionnalisation visé

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

Objectif général :

Etre capable d'adapter un projet de construction en tenant compte des rayonnements électromagnétiques.

Objectifs opérationnels :

Comprendre comment sont régies les ondes électromagnétiques, identifier les phénomènes électromagnétiques qui peuvent perturber le bien-être des usagers, Connaître les actions de correction simples internes au bâtiment;

Public :

Architectes, ingénieurs, collaborateurs d'entreprise de MOE, maitres d'œuvre, maitres d'ouvrage ainsi que tout autre acteur de la construction.

Prérequis :

Aucun

Méthodes pédagogiques :

Formation dynamique et interactive, Exposés théoriques. Ateliers de partage d'expérience. Exercices pratiques. Etude de cas en lien avec le quotidien professionnel du participant

Modalités d'évaluation :

Acquis de la formation

Evaluations prédictives et d'acquisition des compétences par un QCM

Qualité de la formation

Questionnaires de fin de formation.

Documents

Attestation de présence et de formation. Support de formation remis aux stagiaires

Formatrice :

Sandrine Charlionnet

Qualification Référente Professionnelle Consultante Rayonnements ElectroMagnétiques
BTS Design d'espace option architecture d'intérieur

Jour 1 : Bases des rayonnements électromagnétiques

- Notions de physique : les différents type d'ondes, le champ électrique, le champ magnétique, les courants, le transit, la tension de pas, les fréquences, la puissance.

- Classements des ondes : ondes naturelles / ondes artificielles, rayonnement ionisants / rayonnement non ionisants, extrêmement basses fréquences / fréquences radio, électriques, hyper fréquences/ radio fréquences.

- Les propagations des ondes, le cas de la téléphonie mobile.

- Les sources et les diffusions : sources proches et lointaines, identification.

- Les effets et risques pour la santé : l'homme électromagnétique, effets thermiques à court terme, effets physiopathologiques à long terme.

- Se mettre à la terre : le earthing (et expérimentations).

Jour 2 : Concevoir un environnement sain

- Les appareils de mesures : prise terre, tension induite du corps humain, champ électrique basses fréquences, champs magnétique basses fréquences, électricité sale, hyperfréquences.

- Mesures, normes et valeurs de précautions : quelles différences ? Protection du public, des travailleurs et du matériel, le rapport bio-initiatives, la Baubiologie (biologie de l'habitat de l'institut allemand Maes).

- Les solutions pour réduire son exposition : méthodologie et éloignement.

- Adapter un projet de construction ou de rénovation : 20 pistes à explorer.

- Les solutions écrans de blindage.

- Réduire son exposition localement : différents cas d'objets électriques et électroniques du quotidien.

- Installer une électricité biocompatible